

# Semaine de la Baby Gym

14 au 22 mars 2026

- Guide d'animations -



FÉDÉRER,  
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR



# Introduction



FÉDÉRER,  
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

La Semaine de la Baby Gym s'inscrit dans une volonté forte de la Fédération Française de Gymnastique de **repositionner la Baby Gym comme une pratique essentielle dès le plus jeune âge.**

À travers cette semaine, la Fédération **souhaite mettre en lumière la richesse de cette activité, le savoir-faire des clubs et l'engagement des animateurs** qui œuvrent quotidiennement auprès des jeunes enfants et de leurs familles.

La Baby Gym joue un rôle fondamental dans le développement moteur, sensoriel et social de l'enfant. À ce titre, il est essentiel de valoriser les actions existantes, les professionnels qui les portent, et de renforcer la reconnaissance de la Baby Gym au sein du paysage de la petite enfance.

La Semaine de la Baby Gym **est volontairement positionnée en parallèle de la Semaine de la Petite Enfance, afin d'inscrire la FFGym comme un acteur majeur et légitime de ce secteur.**

# A QUOI SERT CE GUIDE ?

Ce guide a pour objectif d'**accompagner les clubs et les structures** souhaitant s'impliquer dans la Semaine de la Baby Gym.

Il propose des **idées d'actions simples, rapides et adaptables**, à mettre en place selon les moyens, le contexte et les envies de chacun.

# Clubs



FÉDÉRER,  
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

# SEANCE A THEME

Organiser une séance ou plusieurs séances sur un thème spécifique : animaux, super-héros, cirque, couleurs, compétence...

→ **Objectif : Renforcer le côté ludique et attractif.**

# SEANCE PARENTS-ENFANTS

- Mise en place d'atelier interactifs où les parents participent pleinement aux activités.
  - Explication des gestes et postures pour reproduire certains jeux / exercices à la maison.

**→ Objectif : Impliquer les parents et valoriser le rôle éducatif de la Baby Gym**

# SEANCE DECOUVERTE

Les familles sont invitées à venir avec un autre enfant non licencié.

**→ Objectif : Favoriser l'adhésion de nouveaux licenciés**



Pensez à souscrire une assurance « pratiquants occasionnels » : [Cliquez ici](#)



# SEANCE HORS DES MURS

- Organisation de séance baby gym en dehors de la salle spécialisée : hall, salle municipale, cour, espace associatif.
  - Parcours simplifié et sécurisé.

**→ Objectif : Rendre la Baby Gym visible et accessible à de nouvelles familles**



Pensez à souscrire une assurance « pratiquants occasionnels » : [Cliquez ici](#)

# RECENSEMENT DES ACTIONS

- Inscription des actions sur le site officiel de la semaine de la petite enfance :

Inscription

→ **Objectif : Donner de la visibilité aux actions et inscrire la Baby Gym dans une dynamique nationale**

# Comités départementaux



FÉDÉRER,  
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

# MISE EN VALEUR DES CLUBS DU TERRITOIRE

- Recensement des actions mises en place par les clubs pendant la semaine.
  - Relais des initiatives sur les réseaux sociaux et/ou le site du comité.
    - Mise en avant d'un club ou d'un animateur par jour

**→ Objectif : Valoriser l'engagement local et créer une dynamique départementale.**

# ANIMATION DEPARTEMENTALE

- Organisation d'une demi-journée ou journée Baby Gym ouverte à plusieurs clubs
  - Regroupement de familles autour d'un parcours commun

**→ Objectif : Créer un temps fort fédérateur à l'échelle du département**

# RENCONTRES / ECHANGE ENTRE ANIMATEURS

- Organisation d'un temps informel (présentiel ou visio) entre animateurs Baby Gym.
  - Partages d'expériences, de pratiques, d'outils pédagogiques.
  - Valorisation du rôle des animateurs sur les supports du comité.

**→ Objectif : Rompre l'isolement et renforcer le réseau Baby Gym.**

# Comités régionaux



FÉDÉRER,  
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

# MISE EN VALEUR DES CLUBS DU TERRITOIRE

- Communication régionale dédiée à la Semaine Baby Gym
  - Relais des actions départementales et clubs.

**→ Objectif : Donner de la lisibilité et une cohérence régionale à la semaine.**



# TEMPS FORT REGIONAL BABY GYM

- Organisation d'un évènement régional.
- Lancer un défi commun aux clubs.

**→ Objectif : Créer une dynamique régionale autour de la Baby Gym.**

# VALORISATION DES ACTEURS

- Mise en avant des animateurs, clubs et comités engagés.
- Témoignages, portraits interviews diffusés sur les supports régionaux.

**→ Objectif : Reconnaître l'engagement et encourager la participation future.**

Merci pour votre  
mobilisation.

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*

FÉDÉRER,  
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

